

# O iceberg da PHDA

A PHDA é com frequência mais complexa do que as pessoas pensam!

Como os icebergs, muitos problemas que estão relacionados com a PHDA não são visíveis.

## A ponta do iceberg

Os comportamentos óbvios da PHDA

- \* Défice de Atenção
- \* Hiperatividade
- \* Impulsividade

## Escondidos por baixo da superfície

Os comportamentos não tão óbvios da PHDA (2/3 têm pelo menos outro diagnóstico/comorbilidade)

Apenas 1/8 dos icebergs é visível.  
**A maior parte está escondida!**

- \* Défices nos neurotransmissores afetam o comportamento
- \* Atraso na maturação cerebral ( $\pm$  3 anos)
- \* Défice das funções executivas
- \* Noção de tempo prejudicada
- \* Baixa tolerância à frustração
- \* Graves problemas de aprendizagem
- \* Não aprendem facilmente com estratégias de castigos e recompensas
- \* Problemas de sono
- \* Comorbilidades

